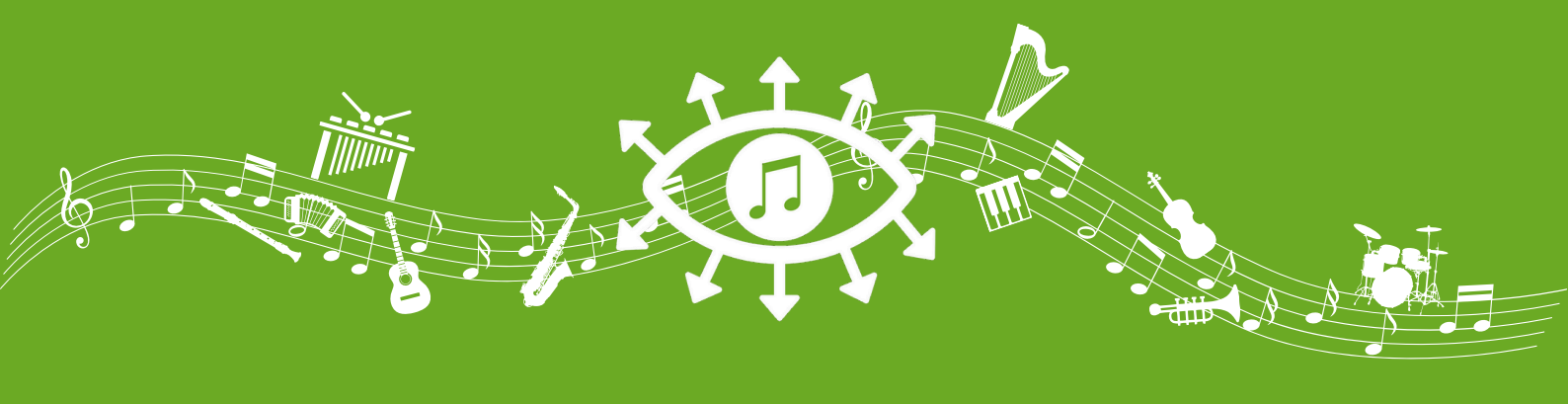


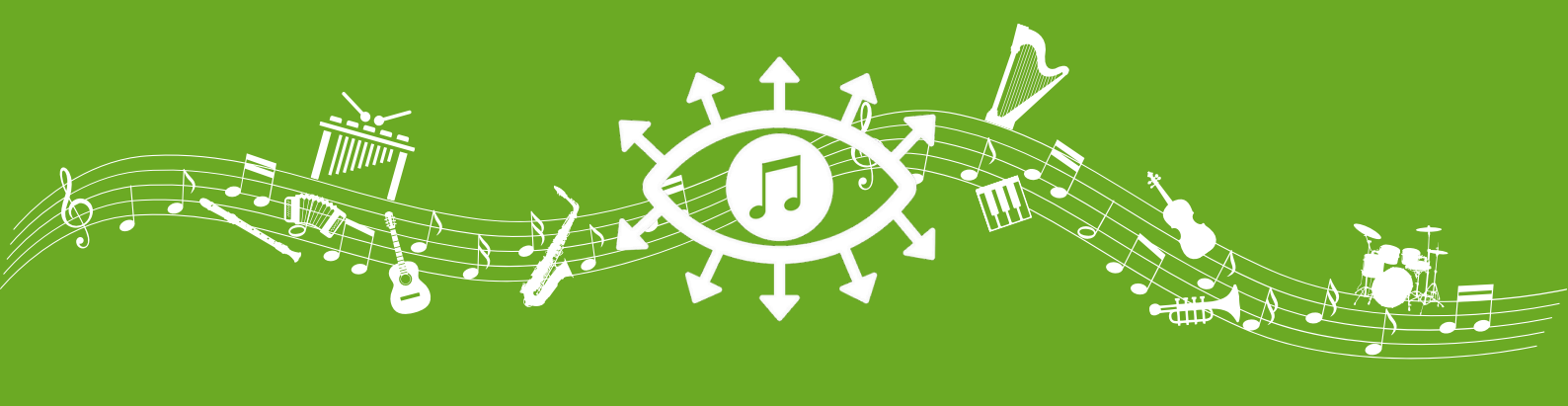


Din roll som assistent

Denna information riktar sig till dig som är assistent, förälder eller elevassistent och som stöttar en deltagare vid en workshop, studiecirkel eller annan gruppverksamhet som bygger på Lyssna till mitt ögas metod.

Som assistent spelar du en avgörande roll för att deltagaren ska kunna delta och få ut så mycket som möjligt av aktiviteten. Samtidigt är det viktigt att komma ihåg att **det är deltagaren som är i centrum**. Här följer några tips på hur du kan hjälpa till att skapa en positiv och givande upplevelse:

- **Skapa en lugn miljö:** För att deltagaren ska kunna fokusera, undvik småprat. Småprat kan störa både musikskapandet och den koncentrerade lyssningen som behövs.
- **Mobiltelefon:** Ha telefonen på ljudlöst. Om ljudet måste vara på av någon anledning, informera ledaren i förväg.
- **Din placering:** Sitt gärna bredvid deltagaren, (eller där deltagaren vill att du ska sitta). Var uppmärksam om deltagaren behöver hjälp eller vill kommunicera.
- **Instruktioner:** Låt ledaren ge instruktionerna. Stötta därefter deltagaren vid behov, exempelvis genom att upprepa eller förtydliga. Detta skapar tydlighet och minskar risken för förvirring..



Din roll som assistent

- **Uppmuntran och dialog:** Deltagarens tankar och åsikter är i fokus. Dina kommentarer kan framföras efteråt, om inte ledaren specifikt bjuder in dig att dela dem under aktiviteten.
- **Konstruktivt stöd:** Undvik dömande eller kritiska kommentarer. Om något går fel, visa förståelse och stöd. Detta skapar trygghet och uppmuntrar fortsatt engagemang.
- **Beröm:** Låt ledaren avgöra när och hur beröm ska ges. Målet är att deltagaren ska kunna reflektera självständigt över sin egen insats och utveckling.

Genom att följa dessa riktlinjer hjälper du till att skapa en miljö där deltagaren kan växa och uttrycka sig på sina egna villkor. Tack för din viktiga insats!